

Provato per te

Una FOCACCIA fragrante da farcire come vuoi



Fabiano Guatteri, scrittore e giornalista milanese, scrive di cibi e vini su numerose testate.

✓ **PRESENTAZIONE** Focaccia italiana al rosmarino ProntoForno MisterDay-Vicenzi, 250 g, 1,69 euro. ProntoForno è una focaccia precotta, confezionata in una busta di plastica con un lato trasparente che permette di vedere il prodotto. È rotonda, abbastanza spessa e molto soffice e ha un diametro di circa 20 cm. Per prepararla basta passarla in forno a 220°C per 10 minuti.

✓ **GIUDIZIO** La focaccia appena sfornata è fragrante e profuma di rosmarino. Nel tagliarla avverti la croccantezza della crosta e la morbidezza della pasta ben lievitata. Questo gioco di consistenze rende il prodotto molto gradevole. Il sapore è sapido ed è reso più accattivante dalla presenza dell'erba aromatica.

✓ **GUSTALA COSÌ** Condisci la focaccia con un filo d'olio extravergine, completala con un po' di sale grosso e cuocila. Assaggiata appena sfornata.

✓ **ABBINAMENTI** Una volta cotta, questa focaccia si presta a essere farcita in molti modi: tagliala orizzontalmente in modo da ottenere due dischi, riempi con uno strato di insalata caprese, ossia di mozzarella e pomodoro con qualche foglia di basilico o di origano fresco, e passala in forno per tre minuti a 220°C. Oppure servirla fredda, farcendola con insalata russa e salmone affumicato tagliato a julienne. Riempita di scarola cotta in un filo d'acqua insieme ad acciughe sott'olio, capperi e olive, diventa un ottimo e saporito piatto unico vegetariano.



L'ATTREZZO GIUSTO

TUTTO ALLA BRACE Per organizzare allegri barbecue estivi sul balcone di casa, in giardino o in spiaggia, ti serve un modello piccolo e facile da trasportare come Square (nella foto, 162 euro). Prodotto negli Stati Uniti e distribuito in Italia dai Signori del Barbecue, dà ottimi risultati sia quando cuoci gli alimenti nel modo tradizionale, cioè direttamente sulla griglia, sia quando lo usi chiuso. In questo caso, si trasforma in un piccolo forno in cui preparare, per esempio, ottimi arrostiti. Capiente e poco ingombrante, puoi anche appenderlo. Info: isignori@delbarbecue.com.



news

BIOLOGICO CHE PASSIONE! Se ami tutto ciò che è sano e naturale, segnati questi due appuntamenti. Dall'11 al 15 giugno le località della Versilia ospitano la manifestazione Sapor Bio (www.saporbio.com), con stand, spettacoli e rassegne enogastronomiche. Dal 20 al 22 giugno nel centro di Modena ti aspetta il Festival mercato EcoBioEquo con oltre 100 espositori di alimenti, cosmetici e tessuti ecologici.

I GELATI IN VASCETTA

1 LEGGERO Il gusto inconfondibile dello yogurt naturale sotto forma di gelato, con una variegatura di more, mirtilli, lamponi e fragoline. Gelato Sisa Yogurt e frutti di bosco, 500 g, 3,45 €.



2 PROFUMATO Un delicato gelato di crema arricchito con variegatura, scorzette ed estratto di fiori d'arancio. Crema all'arancia Tre Marie, 370 g, 4,60 €.



3 CREMOSO I tradizionali sapori di cappuccino, cioccolato e caramello si uniscono per creare un sorprendente e sfizioso gelato. Pinta Cappuccino Caramel Truffle, 420 g, 5,49 €.



4 GOLOSO La gamma Passioni di Carte d'Or si arricchisce di un nuovo gusto: panna con crema di cioccolato e biscottini al cacao. Tentazione al biscotto Algida, 500 g, 5,65 €.

