

Manuel Agnelli (Afterhours) / Cantante

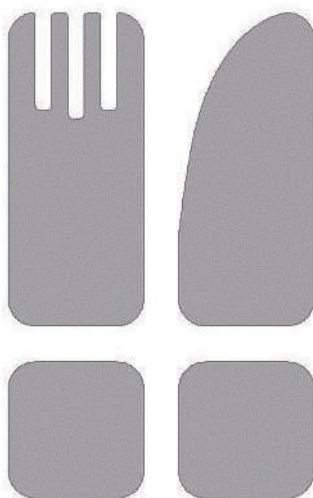


- 1 Il mio rapporto con la cucina**
Amo le contaminazioni. Non quelle della cucina internazionale ma quelle che mi sorprendono facendo incontrare terra e mare.
- 2 I miei piatti preferiti**
Il risotto con l'ossobuco. La vera pajata che purtroppo va scomparendo. Gli spaghetti al cipollotto bianco, ma quelli di Aimo e Nadia.
- 3 I miei ristoranti preferiti**
Cracco, Aimo e Nadia, Sadler, Joia: Milano è cara ma offre il meglio. Una scelta tradizionale? *L'Osteria Grand Hotel*.

Raul Cremona / Cabarettista



- 1 Il mio rapporto con la cucina**
A tavola sono nervoso. Conseguenza? Digerisco male. Col tempo ho imparato a privilegiare i cibi leggeri e lineari.
- 2 I miei piatti preferiti**
Preferisco il risotto, soprattutto quello giallo, alla pasta. Amo il pesce, soprattutto pescatrice e rombo, ma mai crudo.
- 3 I miei ristoranti preferiti**
Antica Trattoria della Pesa: ci trovo piatti classici e quelli della tradizione milanese che mi fanno tornare all'infanzia.



Maddalena Corvaglia / Showgirl



- 1 Il mio rapporto con la cucina**
Mi piace mangiare schifezze sdraiata sul divano. Al ristorante preferisco andarci in coppia.
- 2 I miei piatti preferiti**
Antipasto di pesce crudo e grigliata di pesce. Ma anche formaggio e cioccolata con nocciole come un bimbo di due anni.
- 3 I miei ristoranti preferiti**
La Guinguette: ottime grigliate di pesce. *Chandelier*: locale chic, ma nonostante ciò si mangia bene. *Qor*: il mio sushi preferito.

Niccolò Agliardi / Cantautore



- 1 Il mio rapporto con la cucina**
A pranzo mi accontento del famigerato panino o bresaola. La sera casa mia è un allegro crocevia di amici.
- 2 I miei piatti preferiti**
Gnocchi alla parigina: l'unico piatto che mia madre sa cucinare. Lo prepara al mio compleanno. E i dolci con i lamponi.
- 3 I miei ristoranti preferiti**
Sperimento ma poi non cambio. *La Rondine*: qualità e cortesia. *Amico Sushi*: economica e garbata oasi asiatica.

Marco Columbro / Attore



- 1 Il mio rapporto con la cucina**
Fino a 10 anni fa ero vegetariano, poi ho introdotto il pesce per via di un'intolleranza a legumi e riso. Poca pasta: sono a dieta.
- 2 I miei piatti preferiti**
Un'insalata bio per iniziare, poi pasta con le erbe dell'orto e dessert senza latte. Vino? Il biodinamico, la Ferrari del biologico.
- 3 I miei ristoranti preferiti**
Una Hotel Cusani: ha adottato il menu del mio progetto «SaporBio». *Joia*: Pietro Leeman è un grande chef.